

## ありがとう ～飛躍～



かしの木ケアセンターは、今年設立20周年の節目を迎え、毎年恒例行事としておこなっている法人祭『めぐみ祭』に先立ち記念式典を行いました。

来賓からご挨拶いただいたのち、これまでお支え頂いた各団体への表彰などを取り行い、『めぐみ祭』と併せ400名近い方々にご来場いただきました。無事20周年を迎えることができたことについて、これまで支えて下さった地域の皆様方、関係各所のご指導に感謝申し上げますとともに、今後も変わらぬご支援を頂きますようお願いいたします。

ふれかし共生新聞

第3号

平成30年  
10月20日  
土曜日

発行/ふれかし共生新聞編集部  
お問合せ/049-258-0515(永嶋)

## スマホシニア増えてます。

いま、生活の一部にスマホがあってあたり前の時代とされていますが、実は、シニア層でも、スマホに機種変更する方も多くなってきています。最近では、ふれあいセンターに来ている方も、スマホを使いこなす「スマホシニア」が増えてきています。

しかし、端末の操作方法がわからない。ネットへのアクセス方法が解らない等の困りごとを抱える人もいますよね。

そこで、ふれあいセンターは、スマホシニアを応援する活動として、「スマホ相談」を個別におこなっています。スマホ教室ではなく、わからない事に、1：1でゆっくり対応をしています。

スマホに変えたあとの心配ごとは、ふれあいセンターで解消しましょう。



## ひまわり畑に行きました。



去る7月23日に虹色ユニットの活動で「ひまわりガーデン武蔵村山」に行きました。天候にも恵まれ、夏の日差しを浴びながらも、そよ風が気持ちよい一日でした。日陰で休みながら、満開のひまわりを見る事が出来ました。

近くの売店では懐かしいラムネを販売していたので、みんなで飲みながら普段なかなか感じることでできない夏の風景を十二分に楽しむことができました。今後も、こういった自然に触れられる機会があるといいですね。

## 料理クラブのようす



ふれあいセンターでは、シニア向けに様々なクラブ活動も実施しています。

料理クラブは月に1回開催しており、シニアの方が、メニューを考え、みんなで役割を決めて料理をします。旬の野菜を使った料理や、自分の生まれた故郷の郷土料理などを作ったりしています。

いまメンバーが女性だけなので、ちょっとした女子会になってワイワイにぎやかに過ごされています。

## ふれかし共生新聞について

ふれかし共生新聞は、三芳町社会福祉協議会が運営するシニアの集まるコミュニティ施設「ふれあいセンター」と、障害者支援施設の「かしの木ケアセンター」が共同で発行しています。

私たち職員も、利用者も、家族も、地域の方々も、共に役割を持ちながら、地域で支え合う日を夢見ています。その夢を実現するために、まだ、お隣さん程度の私達ですが、お互いを知ることからこの新聞づくりを始めています。

### みよしふれあいセンター

電話／049-258-7211

FAX／049-257-5776

ブログ／<https://ameblo.jp/miyofure>



### かしの木ケアセンター

電話／049-257-6626

FAX／049-257-6101

HP／<http://www.kcc.or.jp/>

