

ワークショップ「くろす」



「くろす」では、職員が活動を企画しておこなう集団活動があります。今回《小さな雑貨作り》をおこないました。

タイルを使ったコースターとキーホルダーを作りました。参加した利用者さんは、タイルの組み合わせや、布を迷いながら楽しそうに選んでいました。タイルの貼り付けは、細かくて根気のいる作業でしたが、集中しておこなっていました。

完成品はくろす事務所前やイベントにて販売しています。ご興味のある方は、「くろす」までお問合せ下さい。



ふれかし共生新聞

第7号

令和2年
2月20日
木曜日

発行/ふれかし共生新聞編集部
お問合せ/049-258-0515(永嶋)

イベントも、いろいろやっています。



先日、地域デビュー事業「先生みつけた」をおこないました。「先生みつけた」は、住民の誰でもきつと何かの先生になれる。地域へデビューするきっかけとして、住民の方を先生とお呼びして、ゆるーい講話をして頂きました。

野菜ソムリエみつえの久保先生からは、「農家時々野菜ソムリエ」について。淑徳大学生からは、「意外と知らない世界遺産」について。au ショップ鶴瀬店店長からは、「知っておきたいスマホアカウントの話」について。という、それぞれ異なったテーマで、お話をして頂きました。

他にも様々なイベントを開催しています。

チカラいっぱい



1月26日(日)に餅つき大会がありました。炊き立てのもち米を、うすに開け、こねるところからスタート。

それが一番大変でした。職員が代わる代わるこね、ようやくつける状態に。ここから、利用者の皆様にも協力をしてもらい、「よいしょ!!よいしょ!!」と掛け声をかけながら、力いっぱい、餅をつきました。

最後は、お汁粉が提供され、「おいしい」と話す方や、おかわりしたいという方もいらっしゃいました、また来年も乞うご期待!!

最新情報は、Facebook からチェックできます。

らくらくトレーニング



「らくらくトレーニング」は、略して「らくトレ」と呼んでいて、たたみ一畳分のスペースを活用して、「楽に」そして「継続的に」おこなう事ができるメニューを、みんなで覚えて、健康なカラダを維持しましょう。という活動です。

いつも講師をしてくれるのは、健康運動指導士の先生です。脳トレからはじまり、筋トレや腰痛ストレッチなどのメニューを解りやすく、そして楽しく学ぶ事ができます。

ふれあいセンターでは、シニアに向けた健康イベントを、毎月実施しています。どのイベントも人気がありますので、申し込みはお早めに!

かしの木ケアセンター

電話/049-257-6626

FAX/049-257-6101

HP/http://www.kcc.or.jp/



三芳町ふれあいセンター

電話/049-258-7211

FAX/049-257-5776

ブログ/https://ameblo.jp/miyofure



ふれかし共生新聞は、三芳町社会福祉協議会が運営するシニアの集まるコミュニティ施設「ふれあいセンター」と、障害者支援施設の「かしの木ケアセンター」が共同で発行しています。