

# ふれ WALK に参加しよう。



参加する方の、健康啓発とスマートシニア推進を目的とした事業です。みなさんは、スマホ歩数計を活用し、ウォーキングをしているかと思いません。この活動は、その頑張っている歩数計の記録を、写真にしてWEB投稿しようという企画です。

LINE お友だちなら、年齢に関わらず、誰でも・自由に・いつでも参加できます。

## ●参加方法

- ①三芳町ふれあいセンター公式 LINE を、お友だち追加します。
- ②5,000 歩以上カウントした歩数計の写真を、スクリーンショットして送信します。
- ③氏名、住所、年齢を送信します。

※LINE 上で、他ユーザーに見られる心配は、ありません。

- ④応募者を対象に、毎月抽選で参加賞としてクオカードが当たります。

※抽選は毎月行われます。

## ●お願い

- ・応募は、月に1回です。
- ・当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

LINE 友だち追加



# ふれかし共生新聞

第9号

令和2年  
10月22日  
木曜日

発行/ふれかし共生新聞編集部  
お問合せ/049-258-0515(長谷川)

## 運動会実施しました。

かしの木ケアセンターでは9月27日に館内で運動会を実施しました。今年はイベントが軒並中止となる中でコロナウイルス対策を熟考し、徹底することでようやく実現することができました。競技は玉転がし、玉入れ、ワニワニパニック、宝釣りの4種目あり、入居者の皆様は久々のイベントでとても多くの笑顔がうかがえました。

優勝を目指して真剣に競技に参加されており、ボンボンやハチマキ、拍手等のサイレント応援でも大変盛り上がりおりました。また会場の飾り付けやチームカラーごとのTシャツ作成も手が込んでおり、好評いただいております。今後も感染症対策をしっかり行い、少しでも楽しんでいただけるようなイベントを企画してまいります。



## 花実ユニット紹介



花実ユニットは、リハビリをニーズに持つ利用者を対象としたユニットです。理学療法士（PT）がユニット利用者の個々のリハビリメニューを作成し、活動時間に提供しています。

ユニット所属職員やPTと集まり、機能訓練の他、カラオケで歌う等、にぎやかに活動をしています。日々の立位保持訓練の継続によりトイレやトランス時の立位が安定している利用者もいます。また、発語リハビリを行い、嚥下機能の維持に繋がっています。ゆっくりコミュニケーションを取れる場でもあり、普段見られない利用者同士の関わりや明るい表情を見ることができます。

## 職員からのプレゼント



新型コロナウイルスの影響で、様々なイベントや敬老会が中止になっているので、シニアのみんなに少しでも何かできないだろうか。と考え、サプライズ企画を9月15日に実施しました。

それは、職員手作りの、「メッセージ付き折り紙」のプレゼントです。様々な色の折り紙を使用して、フクロウを作りましたが、みなさんに大変好評でした。数量限定で、来館してくれた方へプレゼントしたのですが、シニアのみなさんからは、「元気が出た」「玄関に飾るね」などの感想をいただきました。

シニアを元気にする企画。これからも沢山していきたいですね。

### かしの木ケアセンター

電話/049-257-6626

FAX/049-257-6101

H P/http://www.kcc.or.jp/



### 三芳町ふれあいセンター

電話/049-258-7211

FAX/049-257-5776

ブログ/https://ameblo.jp/miyofure



ふれかし共生新聞は、三芳町社会福祉協議会が運営するシニアの集まるコミュニティ施設「三芳町ふれあいセンター」と、障害者支援施設の「かしの木ケアセンター」が共同で発行しています。