

季節を感じる飾りつけにチカラ



かしの木ケアセンターでは、季節の飾りつけに力を入れて取り組んでおります。写真はクリスマスとバレンタインデーです。

外出自粛が続く中でも季節を感じられ、楽しみにされている入居者も多くいらっしゃいます。今後も、様々な装飾を計画しますのでご期待ください！！

ですが、外出の要望も多く聞かれています。早くワクチンが普及し、感染症対策に努めながらも元の日常が戻ることを願うばかりです。

ふれかし共生新聞

第10号

令和3年
3月1日
月曜日

発行/ふれかし共生新聞編集部
お問合せ/049-258-0515(長谷川)

ストレッチクラブやっています。

昨年11月から、ストレッチクラブという活動を開始しました。新型コロナウイルスの影響により、自宅にいる事が多くなり、運動不足になっているかと思えます。



この活動は、みんなで一緒にカラダを動かして、リフレッシュしようという活動です。肩甲骨をほぐす運動や、背中を伸ばして腰痛予防をしたり、下半身の筋力維持の運動を、おこないます。

現在は、定員に達しているため、申込みの受付は終了していますが、新年度に向け、また改めてメンバー募集をしますので、ぜひご参加お待ちしております。

詳しくは、お電話にてお問合せ下さい。

太陽ユニット活動



太陽ユニットでは、健康管理を主な目的とした様々な活動を行っております。

軽い運動や、創作活動では手先を動かすことで身体機能維持や向上も期待されます。他にも部屋を装飾したり、足浴やアロマなどのリラクゼーションも取り入れ、リラックスできる環境づくりを行っております。特に足浴は、入居者の方々から好評です。

LINE でつながる



新型コロナウイルスの影響により、今年度予定していた、イベントや活動、お楽しみ会など、様々な活動がストップしてしまいましたね。

しかし、このような環境だからこそ、様々な方法で、取り残されたり、孤立しないよう対策を考えてきました。そのひとつとして、ふれあいセンター公式 LINE のチャット機能を使い、みなさんと新しい「つながり」をはじめました。ふれあいセンター公式 LINE のチャットは、他の人に見られる事なく、フリートークができる機能になりますので、試してみてください。ブログのコメントや、動画の感想、なんでもいいので聞きたい事、ちょっとおしゃべりしたい時があれば、気軽にトークしてみてください。

操作に不安のある方がいましたら、毎日スマホ相談をしていますので、ぜひご活用下さい。いまは、予約制をとっていますので、お電話で予約をしてからお越し下さい。

LINE 友だち追加



かしの木ケアセンター

電話/049-257-6626

F A X/049-257-6101

H P/http://www.kcc.or.jp/



三芳町ふれあいセンター

電話/049-258-7211

F A X/049-257-5776

ブログ/https://ameblo.jp/miyofure



ふれかし共生新聞は、三芳町社会福祉協議会が運営するシニアの集まるコミュニティ施設「三芳町ふれあいセンター」と、障害者支援施設の「かしの木ケアセンター」が共同で発行しています。